



SPEC C: KONDIČNÍ SPECIFIKA - JUNIOŘI

Zveme Vás na seminář zaměřený na téma Kondice - junioři

Lektor se blíže podívá na problematiku kondiční přípravy u dané kategorii
(dorostenci/dorostenky, junioři/juniorky)

PRO TRENÉRY STUDUJÍCÍ SPECIALIZACI PRO DOSPĚLÉ LZE POČÍTAT
DO TÉTO SPECIALIZACE - KATEGORIE DOSPĚLÍ JE OD TÉTO SEZONY
SPOJENA S JUNIORY! Jen prosím dejte vědět organizátorovi akce.

Seminář je součástí specializace odbornosti C. Jedná se o jeden z 5
seminářů v kategorii junioři. Držitelé odbornosti C tak mohou po splnění všech
5 seminářů u dané kategorie získat certifikát specializace odbornosti C a
následně se i přihlásit ke studiu odbornosti B.

HARMONOGRAM SEMINÁŘE

17:50 - 18:00

administrace semináře

18:00 - 19:20

teoretická část (učebna)

19:30 - 21:00

praktická část (posilovna)

K USPĚŠNÉMU ABSOLVOVÁNÍ SEMINÁŘE JE NUTNÉ SPLNIT
VŠECHNY POŽADAVKY POŘADATELE.



+420 733 675 081



cizek@ceskyflorbal.cz



6. 2. 2025

18:00 - 21:00



Fsps MUNI, Brno-Bohunice
Kamenice 753/5, 625 00
Brno-Bohunice